

Η δράση γίνεται στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «Μείωση των ανισοτήτων πρόσβασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για τις κοινωνικά σημαντικές ασθένειες στις υποβαθμισμένες/μειονεκτικές κοινότητες στην διασυνοριακή περιοχή» (Reducing access inequalities in primary healthcare for socially significant diseases at CB Area's deprived communities) και ακρώνυμο «equal2health» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Συνεργασίας CP INTERREG V-A «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» με εταίρους από Ελλάδα και Βουλγαρία:



NATIONAL HEALTH INSURANCE
 FUND - REGION SMOLYAN



MUNICIPAL HOSPITAL
 OF DEVIN



DIAGNOSTIC AND CONSULTING
 CENTER "ALEKSANDROVSKA"

Στο πλαίσιο του έργου στην περιοχή της Ελλάδας, λειτουργούν δύο δομές όπου παρέχονται δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και συμβουλευτική για καρδιαγγειακά, νευρολογικά και ψυχιατρικά νοσήματα:

- 1) Το «Παρατηρητήριο equal2health» (Observatory equal2health) των σημαντικά κοινωνικών ασθενειών στην περιοχή του Προγράμματος, ταχ. διευθ.: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης οδός Λαγκαδά 196, 564 30, Σταυρούπολη, τηλ. 2313-324268 (Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-20:00)
- 2) Το Πιλοτικό Τοπικό Κέντρο Ελέγχου equal2health των σημαντικά κοινωνικών ασθενειών στα Διαβατά Θεσσαλονίκης «SOS DCP CENTER Διαβατών equal2health», ταχ. διευθ.: Παναγιώτου Σπύρου 2, ΤΚ 57008, τηλ. 2310-788630 (εσωτερικό 407) (Δευτέρα έως Πέμπτη 15:00-20:00)



ΑΝΟΙΑ

Τι πρέπει να γνωρίζω

Τι είναι η Άνοια

Η άνοια είναι ένας γενικός όρος για να περιγράψει την έκπτωση των γνωστικών λειτουργιών σε βαθμό που να επηρεάζουν την καθημερινότητα ενός ατόμου.

Ποιά είναι η διαφορά ανάμεσα στην Άνοια και το Αλτςχάιμερ;

Η άνοια είναι η γενική κατηγορία, ενώ η νόσος Αλτςχάιμερ είναι ένας συγκεκριμένος τύπος, ο πιο συνηθισμένος της άνοιας. Οι όροι συνήθως χρησιμοποιούνται αδιακρίτως, αλλά υπάρχουν πολλοί συγκεκριμένοι τύποι άνοιας όπως η Jacobs-Creutzfeldt, νόσος Huntington, μετωπιοκροταφική άνοια, άνοια με σωμάτια Lewy, αγγειακή άνοια, και άνοια της νόσου του Πάρκινσον.

Συμπτώματα

Η άνοια επηρεάζει τη μνήμη, τη γλώσσα, την οπτική αντίληψη, την επίλυση προβλημάτων, την αυτοεξυπηρέτηση, και την ικανότητα για αυτοσυγκέντρωση και προσοχή. Μερικοί άνθρωποι με άνοια δεν μπορούν να ελέγξουν τα συναισθήματά τους και οι προσωπικότητές τους μπορεί να αλλάξουν. Η άνοια ποικίλλει σε βαρύτητα από το ηπιότερο στάδιο, όταν μόλις αρχίζει να επηρεάζει τη λειτουργικότητα του ασθενούς, έως το στάδιο όπου το άτομο βασίζεται αποκλειστικά στους άλλους για την επιβίωσή του. Σημειώνεται ότι άνοια είναι δυνατό να προκληθεί και από άλλα αίτια τα οποία είναι αναστρεψίμα όπως: υδροκέφαλος, υποσκληρίδιο αιμάτωμα, υποθυρεοειδισμός, έλλειψη βιταμίνης B12, Τοξίνες, Κατάθλιψη.

Είναι σημαντικό να επισκεπτόμαστε γιατρό και να κάνουμε τις απαραίτητες εξετάσεις μόλις εμφανιστούν τα συμπτώματα.

Στα αρχικά στάδια μπορεί να εμφανιστούν συμπτώματα όπως:

- δυσκολίες στην γρήγορη προσαρμογή στις αλλαγές,
- ήπιες διαταραχές
- βραχύχρονος μνήμης,
- επαναληψιμότητα,
- διαταραχές προσανατολισμού,
- αλλαγές στη διάθεση,
- απώλεια ενδιαφερόντων,

Τα προβλήματα μνήμης δεν είναι πάντα σημάδι άνοιας ούτε η άνοια συνοδεύεται πάντα στα αρχικά στάδια από διαταραχές μνήμης.

Στις περισσότερες περιπτώσεις η άνοια είναι προοδευτική και καθώς επιδεινώνεται εμφανίζονται και νέα συμπτώματα αναλόγως του σταδίου, όπως:

- μεγαλύτερα κενά στην βραχύχρονη μνήμη,
- αλλαγές στην προσωπικότητα
- δυσκολία στην επίλυση προβλημάτων
- δυσκολία στην έκφραση ιδεών ή συναισθημάτων
- φτωχή κρίση
- ψυχιατρικά συμπτώματα

Τα συμπτώματα αυτά επιδεινώνονται διαρκώς έως ότου ο ασθενής, δεν μπορεί πλέον να αυτοεξυπηρετηθεί και χρειάζεται βοήθεια στην καθημερινότητά του.

Αντιμετώπιση της Άνοιας

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της άνοιας περιλαμβάνει δύο (2) κυρίως κατηγορίες φαρμάκων: τους αναστολείς ακετυλοχολινεστεράσης και τη μεμαντίνη. Παράλληλα διάφορα άλλα φάρμακα μπορεί να χορηγηθούν για αντιμετώπιση των ψυχιατρικών κυρίως συμπτωμάτων

Το σημαντικότερο κομμάτι της αντιμετώπισης αφορά στην ενημέρωση των συγγενών και φροντιστών ώστε να γνωρίζουν τί και πώς θα το αντιμετωπίσουν, τον τρόπο συμπεριφοράς που θα πρέπει να έχουν, τις προσδοκίες τους, τα δικαιώματά τους (επιδόματα), τους κρατικούς παρόχους φροντίδας (κέντρα αποσχόλησης ηλικιωμένων), τις νομικές τους υποχρεώσεις (δίπλωμα), τις νομικές τους δεσμεύσεις (διαθήκες), τις επιπτώσεις στους ίδιους (προσωπική σωματική και ψυχική υγεία, οικογενειακή γαλήνη) όντως να συμβεί. Το πρώτο βήμα για βελτίωση είναι η γνώση και η αποδοχή.