

-  Μουσείο μπάσκετ Χ.Α.Ν.Θ.
-  Ποδόσφαιρο
-  Έκθεση/Επίδειξη ασθενοφόρου
-  Τένις
-  Αιμοδοσία (για ενήλικες)
-  Τάε Κβον Ντο
-  Μαστογραφία (για ενήλικες)
-  Πινγκ Πονγκ
-  Εξετάσεις για παιδιά

**Σημείωση**  
 Το πρόγραμμα της εκδήλωσης ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής.  
 Η τελική ατζέντα της εκδήλωσης θα διαμορφωθεί μετά το πέρας των εγγραφών-συμμετοχών.

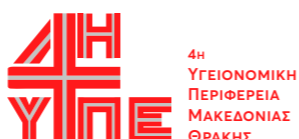


**Συμμετοχή στο παιχνίδι,  
 νίκη στη ζωή!**



**Interreg  
 Greece-Bulgaria**  
 European Regional Development Fund

Σε συνεργασία με τους φορείς:



[www.ymca.gr](http://www.ymca.gr)

Επικεφαλής Δικαιούχος του Έργου:



Το Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν σε αυτό.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

T: 2310 469 695 / 697  
 E: [jts\\_grbg@mou.gr](mailto:jts_grbg@mou.gr)  
[crpageorgopoulou@mou.gr](mailto:crpageorgopoulou@mou.gr)  
 @interreggreecebulgaria

[www.greece-bulgaria.eu](http://www.greece-bulgaria.eu)  
[www.ecday.eu/event/join-game-win-life](http://www.ecday.eu/event/join-game-win-life)

**EUROPE IS**



**YOU 2019**

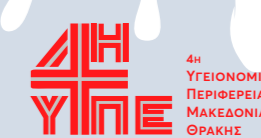
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 22/9/19**

**Συμμετοχή στο παιχνίδι,  
 νίκη στη ζωή!**



**Interreg  
 Greece-Bulgaria**  
 European Regional Development Fund



Σε συνεργασία με τους φορείς:



[www.ymca.gr](http://www.ymca.gr)

## ΠΡΩΙ

### ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

10:00 – 10:30	Υποδοχή / οργάνωση-προθέρμανση ομάδων	
	 <b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b>	 <b>ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΤΕΝΝΙΣ)</b>
<b>10:30 – 11:30</b>	1ος ποδοσφαιρικός αγώνας (ηλικία 7-11 χρονών)	Εκπαίδευση και εξάσκηση με την καθοδήγηση προπονητή (ηλικία 12-15 χρονών)
<b>11:30 – 12:30</b>	2ος ποδοσφαιρικός αγώνας (ηλικία 12-15 χρονών)	Εκπαίδευση και εξάσκηση με την καθοδήγηση προπονητή (ηλικία 7-11 χρονών)

☞ Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής (έως 15/9/2019): <https://forms.gle/NaBbkhcepU44CsuU8>

### ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ



12:30 – 13:00 & 13:30 – 14:00	 <b>Πρώτες Βοήθειες &amp; Ιατρικές Υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης</b>	 <b>Η σημασία του αθλητισμού στη φυσική κατάσταση &amp; στην υγεία</b>
	 <b>Μαθαίνοντας τις σημαίες των ευρωπαϊκών χωρών</b>	 <b>Μαθαίνοντας την Ευρώπη και τους γείτονές μας</b>

☞ Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής (έως 15/9/2019): <https://forms.gle/NaBbkhcepU44CsuU8>

14:00 – 17:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ** (ελαφρύ γεύμα και αναψυκτικά)

## ΑΠΟΓΕΥΜΑ

### ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

	 <b>Επιτραπέζια αντισφαίριση (PING PONG)</b>	 <b>Τάε Κβον Ντο (TAE KWON DO)</b>
<b>17:00 – 18:30</b>	Γνωριμία με το άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης (προπονητική καθοδήγηση & επίδειξη από αθλητές) και εξάσκηση παιδιών (ηλικία 7-11 χρονών)	Γνωριμία με το άθλημα του ταε κβον ντο (προπονητική καθοδήγηση & επίδειξη από αθλητές) και εξάσκηση παιδιών (ηλικία 12-15 χρονών)
<b>18:30 – 20:00</b>	Γνωριμία με το άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης (προπονητική καθοδήγηση & επίδειξη από αθλητές) και εξάσκηση παιδιών (ηλικία 12-15 χρονών)	Γνωριμία με το άθλημα του ταε κβον ντο (προπονητική καθοδήγηση & επίδειξη από αθλητές) και εξάσκηση παιδιών (ηλικία 7-11 χρονών)

☞ Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής (έως 15/9/2019): <https://forms.gle/NaBbkhcepU44CsuU8>

## ΟΛΗ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ




	Παράλληλες αθλητικές δραστηριότητες στα γήπεδα της ΧΑΝΘ με την καθοδήγηση γυμναστών
<b>10:00 – 20:00</b>	Έκθεση με διαδραστικούς πίνακες, με θεματολογία την ευρωπαϊκή συνεργασία και τα οφέλη που προσφέρει στους πολίτες
	Μουσική και πλούσια δώρα

## ΔΡΑΣΕΙΣ

	 <b>Ξεναγήση στο μουσείο μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ.</b>	 <b>Έκθεση/Επίδειξη ασθενοφόρου</b>
ΠΡΩΙ	10:30 – 11:00 11:30 – 12:00 12:30 – 13:00	ΠΡΩΙ 10:30 – 11:00 11:30 – 12:00 12:30 – 13:00
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	17:00 – 17:30 18:00 – 18:30 19:00 – 19:30	ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 – 17:30 18:00 – 18:30 19:00 – 19:30

☞ Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής (έως 15/9/2019): <https://forms.gle/NaBbkhcepU44CsuU8>

## ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

 <b>Εξετάσεις για παιδιά:</b> • Οδοντιατρικές • Ωτορινολαρυγγολογικές • Παιδιατρικές	ΠΡΩΙ 10:00 – 14:30	ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 – 20:00
 <b>Αιμοδοσία (για ενήλικες)</b>	10:00 – 14:30	
 <b>Μαστογραφία (για ενήλικες)</b>	10:00 – 15:00	

☞ Απαραίτητη η γονική συγκατάθεση (έντυπο συγκατάθεσης – διαθέσιμο και την ημέρα της εκδήλωσης): <https://drive.google.com/file/d/1mLnsHp9JqCHkdSgK7Y50ipbBywPdSNKO/view?usp=sharing>