

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

σε διαδικτυακή εκδήλωση

ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:

**Φύση & Προσβασιμότητα: Νέες
προσεγγίσεις, τεχνικές και καλές
πρακτικές από το έργο BIO2CARE**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο της Πράξης «Reinforcing protected areas capacity through an innovative methodology for sustainability», με κωδική ονομασία «BIO2CARE», η οποία εντάσσεται στο Πρόγραμμα Interreg V-A «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.), σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ένωση Δήμων Δυτικής Μακεδονίας και την Περιφερειακή Ένωση Δήμων Ιονίων Νήσων, διοργανώνει μια διαδικτυακή εκδήλωση για **πολίτες με αναπηρία** και **φορείς διαχείρισης επισκέψιμων φυσικών πόρων** με θέμα την αναψυχή στη φύση για όλους.

Ο βασικός **σκοπός** της εκδήλωσης είναι να παρουσιάσει στους συμμετέχοντες πληροφορίες, εργαλεία και εμπειρίες, οι οποίες θα τους βοηθήσουν:

- να υπερκεράσουν τις όποιες επιφυλάξεις και προκαταλήψεις έχουν σε σχέση με την εξυπηρέτηση επισκεπτών με αναπηρία,
- να βελτιώσουν τις υποδομές και τις υπηρεσίες τους και να σχεδιάζουν καλύτερα τις νέες παρεμβάσεις τους στη φύση,
- να παρέχουν άρτια πληροφόρηση σε δυνητικούς επισκέπτες,
- να γνωρίσουν τις προσβάσιμες οικοδιαδρομές που δημιουργήθηκαν στο πλαίσιο του έργου του BIO2CARE.

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**.



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΩΣΗ ΔΗΜΩΝ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΠΕΑ IN

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου, μεταξύ 10:00 π.μ. και 12:30 μ.μ.**

Λόγω των περιορισμών που έχουν προκύψει από την πανδημία COVID-19, η διαβούλευση θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας Microsoft Teams.

[Join Microsoft Teams Meeting >](#)

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται σε μια σειρά δράσεων που υλοποιεί η Ε.Σ.Α.μεΑ. σε συνεργασία με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Επικεφαλής), τον Δήμο Νέστου και τους λοιπούς εταίρους του έργου BIO2CARE.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον Υπεύθυνο Επικοινωνίας: κ. Αλέξανδρο Μουρούζη (T: +306977618182, mourouzi@hotmail.com)

ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ

Οι προστατευόμενες περιοχές δεν αποτελούν μόνο καταφύγιο και ενδιαίτημα για τα απειλούμενα είδη. Αποτελούν επίσης έναν ιδιαίτερο προορισμό για τον άνθρωπο, έναν προορισμό που προσφέρει μοναδικές στιγμές επαφής με τη φύση, αναψυχής και απόδρασης από τους σύγχρονους ρυθμούς της ζωής στην πόλη.

Μάλιστα, πέρα από την ομορφιά και την ικανοποίηση που προσφέρουν στους επισκέπτες, η επαφή με το πράσινο και η βόλτα στη φύση ωφελούν σημαντικά και την ψυχική και σωματική τους υγεία. Για παράδειγμα, σύμφωνα με σειρά από πρόσφατες μελέτες, μια βόλτα στη φύση αρκεί για να μειωθεί η κατάθλιψη καθώς και η αυξημένη αρτηριακή πίεση του αίματος.

Έτσι, πολλοί φορές διαχείρισης προστατευόμενων περιοχών ανά τον κόσμο έχουν αναγνωρίσει την ανάγκη να «ανοίξουν τις πόρτες» των περιοχών ευθύνης για τους λάτρεις της φύσης, εντείνοντας τις προσπάθειές τους για τη σχεδίαση νέων επισκέψιμων μονοπατιών και υποδομών, διατηρώντας πάντα ακέραιο τον προστατευτικό τους χαρακτήρα για τα ενδημικά είδη και το γενικότερο οικοσύστημα.

Παρόλα αυτά, τα άτομα εκείνα που θα μπορούσαν να ωφεληθούν περισσότερο από την επίσκεψη σε προστατευόμενες περιοχές και την επαφή με το πράσινο, δηλαδή τα άτομα με αναπηρία, τα άτομα με χρόνιες παθήσεις, οι ηλικιωμένοι κ.λπ., είναι και εκείνα που όταν επιχειρούν να επισκεφτούν το μονοπάτι αυτά, βρίσκουν συνήθως τις «πόρτες κλειστές», καθότι οι παρεμβάσεις και οι υποδομές που σχεδιάζονται, στην πλειονότητά τους, δε λαμβάνουν επαρκώς υπόψη τις ανάγκες τους και εν τέλει δεν είναι έτοιμες να τους υποδεχθούν.

Αυτό συμβαίνει κυρίως επειδή κυριαρχεί ακόμα η απαρχαιωμένη τάση να σχεδιάζονται λύσεις του τύπου «ένα-μέγεθος-κάνει-για-όλους» (αγγλ. one-size-fits-all), δηλαδή για τον τυπικό χρήστη, αγνοώντας ή και αδιαφορώντας για τη διαφορετικότητα.

Απαιτείται, λοιπόν, μια αλλαγή νοοτροπίας και προσέγγισης που να εστιάζει στην *Καθολική Σχεδίαση* (αγγλ. Universal Design) και την εφαρμογή τεχνικών λύσεων κατάλληλων για όλους, συμπεριλαμβανομένων των επισκεπτών με μειωμένη κινητικότητα και αυτονομία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Έναρξη - Χαιρετισμοί
- Τα χαρακτηριστικά, οι ανάγκες και οι προτιμήσεις των επισκεπτών με μειωμένη κινητικότητα και αυτονομία
- Απαιτήσεις και οδηγίες σχεδίασης νέων διαδρομών στη φύση
- Εργαλείο αξιολόγησης της προσβασιμότητας υφιστάμενων παρεμβάσεων στη φύση
- Νέα προσβάσιμη οικοδιαδρομή στο Δάσος Κοτζιά-Ορμάν του Δήμου Νέστου
- Νέα προσβάσιμη οικοδιαδρομή στο Δάσος Parangalitsa στο Μπλαγκόεβγκραντ της Βουλγαρίας
- Δικτύωση, διαφήμιση, προβολή και διείσδυση σε νέες αγορές του εξωτερικού

Επίσης προβλέπονται...

- **ανοικτή συζήτηση** η οποία θα εστιάζει χωριστά στις ανάγκες και τις προκλήσεις στις δύο περιφέρειες, των Ιονίων Νήσων και της Δυτικής Μακεδονίας
- παρουσίαση **προσωπικών ιστοριών και εμπειριών**



Interreg
Greece-Bulgaria
BIO2CARE



EUROPEAN UNION

**REINFORCING PROTECTED
AREAS CAPACITY THROUGH AN
INNOVATIVE METHODOLOGY
FOR SUSTAINABILITY**

ΕΤΑΙΡΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Πληροφορίες: www.bio2care.eu

Το Έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών